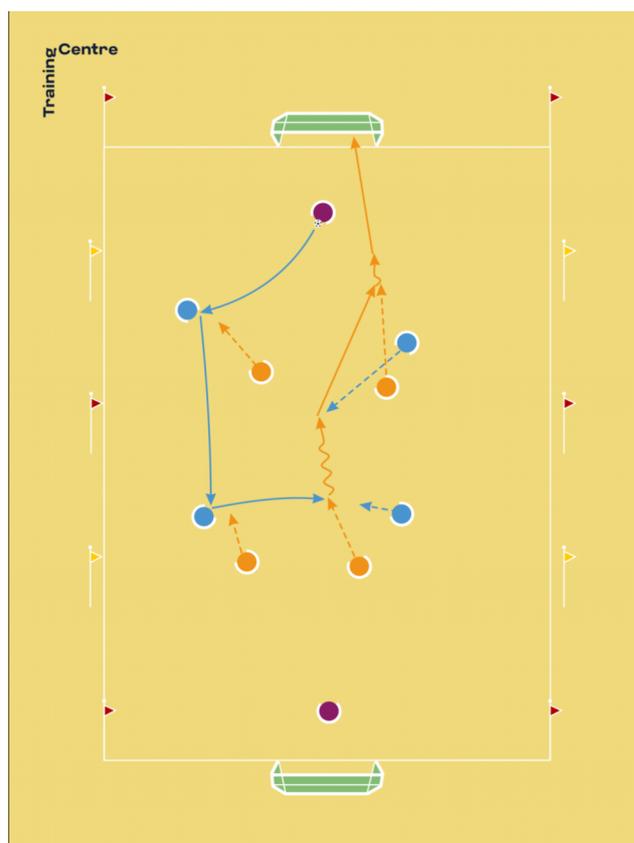


Beach soccer

—●— Contre-attaque



Organisation

- Jeu tout terrain à 5 contre 5.

Explications

- Le jeu part de l'un des gardiens, qui fait tourner le ballon avec ses deux défenseurs face à une équipe en bloc bas. Le gardien – placé haut sur le terrain – effectue ensuite une longue passe au pied en direction du gardien adverse afin de simuler une perte de balle devant.
- Dès que le gardien récupère le ballon, l'équipe en bloc bas doit se projeter rapidement vers l'avant pour jouer le contre et tenter de marquer en trois secondes au maximum suite à la relance longue à la main.
- Sur les premières répétitions, l'équipe en défense lors de la contre-attaque doit se replier et laisser l'action se poursuivre afin de bien illustrer les principes du contre (travail analytique).
- Alternier les équipes en possession au bout de quelques répétitions pour faire travailler les deux groupes.

Variantes

- Cette fois, le gardien en possession au début de l'exercice essaie de marquer plutôt que de passer le ballon au gardien adverse. Situation de match sur le contre : l'équipe en défense et celle en attaque jouent l'action à fond.